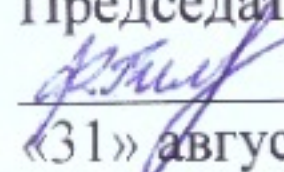


Согласовано

Председатель профкома

 З.Г.Мухамадеева

«31» августа 2023 г.

Утверждаю

Директор лицея

 И.И.Баймухаметов

Приказ от 31 августа 2023г. № 187



**Расписание уроков начального общего образования
МБОУ башкирский лицей имени
Мухаметши Бурангулова с.Раевский
муниципального района Альшеевский район
Республики Башкортостан
на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка к расписанию уроков в начальной школе на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденное Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023–2024 учебный год, учебными программами по предметам, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При формировании расписания уроков на 2023–2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Расписание 1-4-х классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую.

Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену; -использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре–октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти–по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май–по 4 урока по 40 минут каждый); Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрен динамический час.

На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет:

1 класс–21ч.; 2 класс–23 ч.; 3 класс–23 ч.; 4 класс –23ч.

Занятия в 1-4-х классах проводятся в первую смену. Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник и среду.

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

	Расписание звонков		1а	1б	1в	1г
понедельник	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном
	2	09.20 – 10.00 (10 мин)	Русский язык	Математика	Род.яз/ гос(баш)язык	Математика
	3	11.00 – 11.40 (20 мин)	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	12.00 – 12.40 (10 мин)	Родной (баш)язык	Род(б)яз/гос(баш)яз	Русский язык	Родной язык
	5					
	6		22б	22б	22б	22б
вторник	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Литературное чтение	Лит.чтен.на род.языке	Лит. Чтен. на род.яз	Лит.чтен.на род.яз
	2	09.20 – 10.00 (10 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	11.00 – 11.40 (20 мин)	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	4	12.00 – 12.40 (10мин)	ИЗО/музыка	ИЗО/музыка	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	12.50 – 13.30	Лит.чт на род(баш)яз	Литературное чтение	Музыка /ИЗО	ИЗО/музыка
	6		28б	28б	28б	28б
среда	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	09.20 – 10.00 (10 мин)	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	3	11.00 – 11.40 (20 мин)	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	12.00 – 12.40 (10мин)	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир
	5		Физическая культ-ра	Физическая культ-ра	Физическая культ-ра	Физическая культ-ра
	6		27б		25б	27б
четверг	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	09.20 – 10.00 (10 мин)	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	11.00 – 11.40 (20 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	12.00 – 12.40 (10мин)	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир
	5					
	6		26б	26б	24б	26б
пятница	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Родной (баш)язык	Родной язык	Родной язык	Род.яз/гос(баш)язык
	2	09.20 – 10.00 (10 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	11.00 – 11.40 (20 мин)	Технология	Технология	Технология	Технология
	4	12.00 – 12.40 (10мин)	Физическая культ-ра	Физическая культура	Физическая культ-ра	Физическая культ-ра
	5					
	6		17б	17б	17б	17б

Расписание звонков			2а	2б	2в
понедельник	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном
	2	09.20 – 10.00 (20 мин)	Математика	Математика	Литературное чтение
	3	10.20 – 11.00 (10 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	11.10 – 11.50 (10 мин)	Литературное чтение	Литературное чтен	Математика
	5	12.00 – 12.40	Физическая культ.	Физическая культ	Родн.язык
	6		21б	21б	27б
вторник	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Литер.чт.на род.яз	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	09.20 – 10.00 (20 мин)	Английский язык	Математика	Математика
	3	10.20 – 11.00 (10 мин)	Русский язык	Английский язык	Русский язык
	4	11.10 – 11.50 (10 мин)	Математика	Русский язык	Английский язык
	5	12.00 – 12.40	Родной язык	Окружающий мир	Окружающий мир
	6		34б	33б	33б
среда	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Окружающий мир	Родной яз/гос(баш)яз	Литературное чтение
	2	09.20 – 10.00 (20 мин)	Математика	Математика	Русский язык
	3	10.20 – 11.00 (10 мин)	Русский язык	Английский язык	Математика
	4	11.10 – 11.50 (10 мин)	Литературное чтен	Русский язык	Род(баш)/гос(баш)
	5	12.00 – 12.40	Музыка/ИЗО	Технология	ИЗО/ музыка
	6		29б	31б	30б
четверг	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык
	2	09.20 – 10.00 (20 мин)	Математика	Математика	Математика
	3	10.20 – 11.00 (10 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	11.10 – 11.50 (10 мин)	Английский язык	Лит чтен на род. яз	Технология
	5	12.00 – 12.40	Технология	ИЗО/музыка	Физическая культ.
	6		29б	28б	25б.
пятница	1	08.30 – 09.10 (10 мин)	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	09.20 – 10.00 (20 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	10.20 – 11.00 (10 мин)	Родной (баш)язык	Родной язык	Лит чтение на род.яз
	4	11.10 – 11.50 (10 мин)	Физическая культ.	Физическая культура	Физическая культ.
	5	12.00 – 12.40			
	6		21б	21б	19б.

Расписание звонков			3а	3б	3в	3г	3д
понедельник	1	08.30–09.10 (10 мин)	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Русский язык	Английский язык	Математика	Математика	Математика
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Литературное чтение	Математика	Английский язык	Музыка/ ИЗО	Литерат.чтение
	5	12.00 – 12.40	Музыка/ИЗО	Музыка/ИЗО	Физическая культ.	Технология	Технология
	6		23б	25б	23б	20б	23б
вторник	1	08.30–09.10 (10 мин)	Английский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Математика	Родной язык	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Окружающий мир	Русский язык	Род(баш)яз/ гос(б)яз	Родной язык	Англ.язык
	5	12.00 – 12.40	Лит.чтение.на род.яз	Физическая культ.	Литературное чтение	Физич. культура	Окруж.мир
	6		33б	29б	33б	29б	33б
среда	1	08.30–09.10 (10 мин)	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Математика	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Английский язык	Род.яз/гос(баш)	Родной язык	Окружающий мир	Род.язык/баш.гос
	5	12.00 – 12.40	Технология	Технология	ИЗО/музыка	Лит.чт. на род.языке	Музыка/ИЗО
	6		29б	29б	30б	31б	29б
четверг	1	08.30–09.10 (10 мин)	Окружающий мир	Окруж.мир	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Родной язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Родной язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык	Английский язык
	5	12.00 – 12.40	Физическая культ.	Физическая культ.	Физическая культ	Физическая культ-ра	Физическая культ-ра
	6		29б	27б	28б	28б	27б
пятница	1	08.30–09.10 (10 мин)	Литературное чтение	Литературное чтение	Лит.чт.на род. языке	Литературное чтение	Окружающий мир
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Родн.(баш)язык	Русский язык	Окружающий мир	Английский язык	Русский язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Физическая культ.	Лит.чтение на род.яз	Технология	Род(б)яз/ гос(б)язык	Лит.чтение на род.яз
	5	12.00 – 12.40					25б
	6		20б	24б	20б	26б	

Расписание звонков			4а	4б	4в	4г
понедельник	1	08.30–09.10 (10 мин)	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Литературное чтение	Английский язык	Литературное чтен	Английский язык
	5	12.00 – 12.40	Окружающий мир	ОРКСЭ	Физическая культ	Физическая культ
	6		26б	26б	21б	23б
вторник	1	08.30–09.10 (10 мин)	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтен	Родной язык
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Родной (баш) язык	Род.яз/лит.чт.на род	Окружающий мир	ОРКСЭ
	5	12.00 – 12.40	Окружающий мир	Музыка/ИЗО	Родной язык	Литературное чтение
	6		33б	30б	33б	31б
среда	1	08.30–09.10 (10 мин)	Литературное чтение	Род(б)яз/ гос(баш)яз	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Английский язык	Литературное чтение	Английский язык	Окружающий мир
	5	12.00 – 12.40	Физическая культ.	Технология	Род(б)лит/гос(баш)	Музыка/ИЗО
	6		28б	29б	32б	29б
четверг	1	08.30–09.10 (10 мин)	ОРКСЭ	Окружающий мир	ОРКСЭ	Род(б)лит/гос(б)яз
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	ИЗО/музыка	Литературное чтен	ИЗО/музыка	Литературное чтение
	5	12.00 – 12.40	Технология	Физическая культ.	Физическая культ	Физическая культ
	6		24б	27б	23б	26б
пятница	1	08.30–09.10 (10 мин)	Лит.чтен.на род.яз	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	09.20–10.00 (20 мин)	Русский язык	Английский язык	Английский язык	Русский язык
	3	10.20–11.00 (10 мин)	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	4	11.10–11.50 (10 мин)	Физическая культ.	Физическая культ.	Технология	Технология
	5	12.00 – 12.40				
	6		20б	21б	22б	22б